

Массаж Шиацу

Массаж шиацу представляет собой специфическую японскую методику физического воздействия, при которой пальцами рук и ладонями оказывается давление на определенные участки на теле человека в целях приведения к нормальному состоянию процессов регуляции в организме, сохранения и укрепления здоровья, а также лечения определенных патологических состояний.

Полезные свойства:

- Устранение морщинок (как мимических, так и возрастных) и их профилактика;
- Повышение эластичности кожных покровов;
- Кожа становится упругой и подтянутой;
- Обеспечение чёткого контура лица;
- Устранение головной боли;
- Улучшение зрения;
- Снятие хронической усталости, напряжения;
- Благоприятное воздействие на нервную систему.

Массаж Жаке

Лечебный массаж лица по Жаке применяют не только для омоложения, но и как средство в борьбе с различными дефектами кожи. Все манипуляции, которые проводятся во время процедуры довольно болезненны. Именно этот факт подтверждает правильное выполнение массажа и гарантирует его эффективность. Выполняется после чистки лица.

Проводиться при следующих состояниях:

Техника, изобретенная Жаке, больше направлена на оздоровление, но и нельзя исключать при этом эффективное омоложение. Поэтому в большинстве случаев данная процедура показана в тех случаях, если:

- Если есть наличие большого количество прыщей;
- Есть акне;
- Женщина страдает жирной себореей;
- Если есть нарушения кровообращения в тканях;
- Обнаружены разного рода застойные явления;
- Если есть пигментные пятна разных размеров;
- Если имеются крупные поры;
- Если есть рубцы, шрамы и складки.

Лимфодренажный массаж

Назначение лимфы – транспортировка белка, воды, эритроцитов, очищенных в соответствующих узлах, в кровяное русло. Бывают состояние, когда жидкость, циркулирующая снизу вверх, задерживается в тканях. Застой лимфы вызывает: отёчность; припухлость глаз; глубокая «прорисовка» морщин; гнойничковые высыпания; нездоровый цвет кожи. Лимфодренаж выполняет функцию внутреннего очистителя организма. Он безопасен, подходит даже беременным женщинам.

Проводится при следующих состояниях:

- нечеткий контур лица;
- отечность;
- мимические и возрастные морщины;
- ожирение лица;
- птоз кожи век;
- проблемы с микроциркуляцией;
- выступающие носогубные складки;
- нездоровый оттенок кожи.

Пластический массаж

В современной косметологии пластический массаж лица — это необычная современная методика омоложения с помощью нехирургической подтяжки. Во время его проведения происходит глубокое воздействие на ткани, которое позволяет «лепить» форму лица, создавать его контуры и линии, прорабатывать все проблемные зоны.

Пластидный массаж косметологическая омолаживающая процедура, эффективная профилактика возрастных изменений, а так же является лечебным массажем, который позволяет снять напряжение буквально со всех мышц лица.

Полезные свойства

- активизацию деятельности сальных желёз: выработка подкожного сала и пота регулируется;
- влияние на жировую подкожную клетчатку, лимфатическую систему, нервы, сосуды;
- улучшение кровообращения;
- питание тканей кислородом;
- выведение токсичных продуктов обмена;
- расслабление напряжённых мышц и тонус вялых;
- восстановление нарушенного мозгового кровообращения.

Массаж головы

Процедуры являются не только приятными, но и полезными. Массаж головы и воротниковой зоны полезен для лечения головных болей, улучшения внешнего вида, состояния волос и многого другого.

Массаж головы и шеи способствует усилению местного кровообращения, лимфотока и обменных процессов, благодаря чему достигается ряд положительных эффектов:

Массаж головы проводится при следующих состояниях:

- головные боли;
- нарушения сна;
- сонливость;
- хроническая усталость;
- тревожные состояния;
- стресс;
- мышечные спазмы;
- судороги;
- боли в суставах и мышцах плеч, шеи, лица, головы

Чистка лица

Профессиональная чистка лица, выполненная косметологом – это процедура, которая позволяет: произвести глубокую очистку кожных покровов.

Полезные свойства

Очистка лица от:

- грязи, болезнетворных микроорганизмов и высыпаний;
- избавиться от ороговевших клеток;
- преобразить кожу, вернув ей здоровую окраску;
- активизировать защитные функции кожи и предотвратить пересыхание эпидермиса;
- удалить прыщи и угри путем очищения сальных протоков, существенно сузить поры;
- добиться подтяжки кожных покровов;
- разгладить мелкие морщины;
- отрегулировать микроциркуляцию крови в капиллярах;
- нормализовать уровень кислотности кожных покровов;
- значительно омолодить кожу;
- подготовить кожные покровы лица, шеи и зоны декольте к поступлению питательных веществ.